



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА НОВОЕ ЧАПЛИНО»**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом МБОУ
«ООШ с. Новое Чаплино»
Протокол № 1
от « 21 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом № 118-ОД
От « 21 » августа 2024г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности
«Патриот»
3 класс
Срок реализации: 1 год

Лукьянова О.С., соответствие занимаемой должности

2024 год

Пояснительная записка.

Направленность дополнительной образовательной программы. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Цель программы: гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

Задачи:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет детям освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2023 – 2024 учебный год.

Формы и режим занятий – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала один раз в неделю по одному часу.

Содержание программы

1. Общая физическая подготовка.

1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.

Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

1.5 Командные игры.

2. Строевая подготовка.

2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.

2.3 Сигналы управления строем.

2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.

2.5 Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.

2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

3. Юнармейцы-разведчики.

3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.

3.2 Движение по азимуту.

3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.

3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.

3.5 Измерение расстояния различными способами.

3.6 Организация движения по азимуту.

4. Юнармейцы-санитары.

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

4.1 Личная и общественная гигиена.

4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях.

4.3 Понятие раны. Виды ран.

- 4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- 4.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
- 4.6 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
- 4.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
- 4.8 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
- 4.9 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.
- 4.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
- 4.11 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

5. Огневая подготовка.

- 5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- 5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 5.3 Снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.

Количество часов.

Программа рассчитана на 34 часа в год по 1 часу в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

Ожидаемые результаты

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к спорту
- Приобретение спортивных навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

Список литературы.

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007

3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КРУЖКА «ПАТРИОТ»

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	Оборудование
1	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	1		Свисток , секундомер
2	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	1		Свисток , секундомер
3	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1		Свисток , секундомер
4	Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.	1		Свисток , секундомер

5	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.	1		Свисток , секундо мер
6	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1		Свисток , секундо мер
7	Эстафеты на развитие основных двигательных качеств. Силовые упражнения.	1		Свисток , секундо мер
8	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.	1		Плакат
9	Разборка и сборка АК.	1		Макет АК
10	Снаряжение патронами магазина АК.	1		Свисток , секундо мер
11	Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности.	1		Плакат
12	Правила и техника прицеливания.	1		Плакат
13	Огневая подготовка.	1		Плакат
14	Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания.	1		Свисток , секундо мер
15	Строевая подготовка: движение в колонне по 3 с песней. Метание мяча в цель.	1		Свисток , секундо мер
16	Правила оказания первой медицинской помощи	1		Плакат, стенды
17	Первая медицинская помощь при ранениях	1		Плакат, стенды
18	Остановка всех видов кровотечений	1		Плакат, стенды

19	Подготовка разведчика к действиям в тылу противника	1		Плакат, стенды
20	Техника скрытного и бесшумного передвижения и маскировка разведчиков в тылу противника	1		Плакат, стенды
21	Наблюдение	1		Плакат, стенды
22	Поиск	1		Плакат, стенды
23	Пистолеты и техника стрельбы из них	1		Плакат, стенды
24	Снайперские винтовки	1		Плакат, стенды
25	Пулеметы	1		Плакат, стенды
26	Реактивная противотанковая граната РПГ-26	1		Плакат, стенды
27	Автоматический гранатомет на станке АГС-17 «Пламя»	1		Плакат, стенды
28	Подствольные гранатометы	1		Плакат, стенды
29	Нож разведчика стреляющий НРС-2	1		Плакат, стенды
30	Задержки при стрельбе и способы их устранения	1		Плакат, стенды
31	Уход за вооружением, его хранение и сбережение	1		Плакат, стенды
32	Некоторые сведения по основам стрельбы из стрелкового оружия	1		Плакат, стенды
33	Проверка боя и приведение к нормальному бою стрелкового оружия	1		Плакат, стенды
	ИТОГО	34		