

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА,
КУРСА **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**
1-4 КЛАССЫ

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно- нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и автор учебника В.И.Ляха «Физическая культура 1-4».

Содержание предмета направлено на формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Результаты, достигаемые обучающимися:

- Отличительной особенностью преподавания физической культуры в первом классе является игровой метод. Большинство заданий учащимся первого класса запланировано в форме игры.
- По результатам освоения программы второго года обучения учащийся должен уметь правильно выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, формирования правильной осанки.
- По результатам освоения программы третьего года обучения учащийся должен уметь контролировать режимы нагрузок по внешним признакам, самочувствию.
- По результатам освоения программы четвертого года обучения учащийся должен знать о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности.

В целях контроля в 1-4 классах проводится два раза в год (в сентябре и мае) учет двигательных возможностей и подготовленности учащихся.

На изучение курса «Физическая культура» в каждом классе начальной школы отводится 2 ч в неделю. Программа рассчитана на 66 часов в год (2 часа в неделю) для 1 класса и 68 часов в год (2 часа в неделю) со 2 по 4 классы.

Срок реализации программы 4 года.